

Smartwatch Garett Sport Activity

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić od funkcji opisanych w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenie do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii, co może skutkować zagrożeniem życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W przypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy.
- Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do jego uszkodzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji. Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu środków chemicznych lub detergentów.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Sport Activity i aplikacja Da Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

2

OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz dotykowy
2. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu /włączania i wyłączania ekranu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



3

INSTALACJA

Zakóż zegarek na nadgarstek i dostosuj długość paska w taki sposób, aby nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania (2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone, przytrzymaj przycisk (2), aby je wyłączyć. Smartwatch obsługujemy za pomocą ekranu dotykowego.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem upewnij się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

4

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę magnetyczną tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie należy ułożyć stabilnie na płaskiej powierzchni. Końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godzin. **Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5 V. Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1 A.**

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Da Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać ją ze Sklepu Google Play lub App Store i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Da Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

5

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Sport Activity nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!). Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Sport Activity wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację Da Fit, udziel jej wszelkich uprawnień oraz podaj prawidłowe dane użytkownika smartwatcha.
4. Wybierz opcję **Dodaj urządzenie** w górnej części ekranu, po czym wybierz urządzenie o nazwie **Y-20**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.

Uwaga: Smartwatch Garrett Sport Activity współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.1. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS8.0 (i wyższe).

6

MENU WYŚWIETLACZA

1. **Ekran menu głównego** (do wyboru 5 tarcz zegarka, ustawiane pokrętle/dłuższym przyciśnięciem ekranu, lub kilkadziesiąt w aplikacji Da Fit). Do poprzedniego menu można wrócić używając przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w prawo. Przesunięcie w lewo wyświetli historię ostatniego treningu/dzienne podsumowanie aktywności/informacje o ostatnim śnie czy podstawowe funkcje urządzenia. Przesunięcie w dół przenosi do menu zawierającego informacje o urządzeniu, a przesunięcie w lewo/górę do menu głównego.
2. **Messages:** Ostatnie powiadomienia.
3. **Sports:** Liczba wykonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie.
4. **Sleep :** Czas oraz dane dotyczące ostatniego snu.
5. **BPM:** Pulsometr. Aby wykonać pomiar, dotknij przycisku środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.
6. **Exercise:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy. Po zakończonym treningu przesunij palcem w prawo i kliknij **Stop** w celu zapisania wyniku. Po zakończeniu aktywności wyniki zostaną zapisane i wyświetlone na dole głównego ekranu w aplikacji Da Fit.
7. **Measure HR:** Pomiar pulsu.
8. **Measure BP:** Pomiar ciśnienia krwi.
9. **SPO2:** Pomiar natlenienia krwi.
10. **Weather:** Zsynchronizowane informacje pogodowe z telefonu.
11. **Shutter:** Zdalne wyzwolenie migawki w aparacie telefonu.
12. **Player:** Zdalne sterowanie muzyką w telefonie.
13. **Breathe** Trening oddechowy.
14. **Flashlight:** Latarka.

7

15. Settings - Ustawienia/Narzędzia:

- **Stopwatch:** Stoper.
- **Alarm** Wł./wył. alarmów ustawionych na telefonie.
- **Countdown:** Minutnik.
- **Brightness:** Płynne ustawienie jasności.
- **Vibration:** Wł./wył. wibracji.
- **Theater:** Wł./wył. trybu o zmniejszonej jasności i wyłączonych wibracjach.
- **Reset:** Przywracanie urządzenia do ustawień fabrycznych.
- **About:** Informacje o urządzeniu.
- **APP QR CODE:** Wyświetlenie kodu aplikacji do pobrania.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, przejdź do **BPM**. Pomiar rozpocznij dotknięciem środkowej części ekranu. Przed rozpoczęciem pomiaru, upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Pomiar ciśnienia oraz saturacji krwi wykonujemy w ten sam sposób, wybierając odpowiednie opcje w menu. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

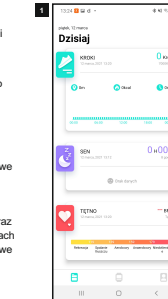


8

APLIKACJA DA FIT

1. **Główny ekran aplikacji:** Wyświetla najważniejsze informacje o naszej aktywności oraz dane dotyczące naszego zdrowia z bieżącego dnia.

- **Kroki:** Aktywność bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z 7 dni.
- **Sen:** Informacje na temat ostatniego snu. W opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje.
- **Tętno/BP/tlen we krwi:** Wyświetlanie wyników pomiarów pulsu, ciśnienia oraz saturacji. W dowolnych opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje. Przyciskiem „Pomiar” wykonamy zdalny pomiar.
- **Bieg na świeżym powietrzu:** Funkcja rejestracji aktywności oraz trasy z wykorzystaniem modułu GPS telefonu.
- **Historia aktywności:** W dolnej części ekranu głównego wyświetlone będą



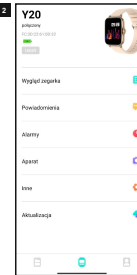
aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

8

2 Zakładka Moje urządzenie

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane ze smartwatchem.

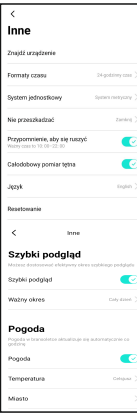
- **Wygląd zegarka:** Zmiana tarczy zegara.
- **Powiadomienia:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- **Alarmy:** Wł./wyl. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- **Aparat:** Informacje na temat funkcji zdalnego wykonywania zdjęć.
- **Inne:** Dodatkowe funkcje zegarka.
- **Aktualizacja:** Aktualizacja oprogramowania smartwatcha.



3 Zakładka Moje urządzenie - Inne

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane ze smartwatchem.

- **Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka, uruchamia na nim alarm wibracyjny.
- **Formaty czasu:** Wybór 24/12 - godzinowego formatu czasu.
- **System jednostkowy:** Wybór jednostek miary.
- **Nie przeszkadzać:** Wł./wyl. wibracji na zegarku przy nowym powiadomieniu.
- **Przypomnienie, aby się ruszyć:** Wł./wyl. przypomnienia o braku aktywności.
- **Całodobowy pomiar tętna:** Wł./wyl. automatycznego pomiaru pulsu.
- **Język:** Wybór języka menu smartwatcha.
- **Resetowanie:** Przywrócenie do ustawień fabrycznych.
- **Szybki podgląd:** Wł./wyl. wybudzania ekranu zegarka ruchem ręki.
- **Pogoda:** Ustawienia pogody wyświetlanej na zegarku.
- **Miasto:** Możliwość wybrania miasta w celu uzyskania dokładniejszych pomiarów.



4 Zakładka Pij wodę Przypomnienie

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.

5 Zakładka Przypomnienie cyklu fizjologicznego

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane z cyklem fizjologicznym.

Przypomnienie cyklu fizjologicznego:

Włączenie/wyłączenie funkcji.

• **Dni cyklu:** Wybór liczby dni cyklu.

• **Dni menstruacji:** Wybór liczby dni czasu menstruacji.

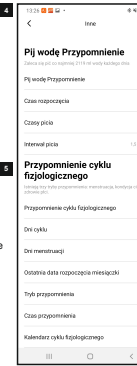
• **Ostania data rozpoczęcia miesiączki.**

• **Tryb przypomnienia:** Ustawienie przypomnień na dzień przed okresem menstruacyjnym i owulacyjnym oraz dzień przed szczytem owulacji i zakończeniem okresu owulacyjnego.

• **Czas przypomnienia:** Wybranie godziny przypomnienia.

• **Kalendarz cyklu fizjologicznego:**

Z automatycznym oznaczeniem okresu menstruacyjnego, przewidywanej miesiączki oraz owulacji.



6 Zakładka Mój

W tej zakładce wyświetlane są ustawienia związane z użytkownikiem smartwatcha.

- **Profil:** Dane użytkownika smartwatcha.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków.
- **Zdrowie (tylko iOS):** Połączenie aplikacji z Apple Health.
- **Ochrona tła przewodnik (tylko Android):** Instrukcja w przypadku braku otrzymywania powiadomień z aplikacji
- **O aplikacji:** Informacje o aplikacji Da Fit.



SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 5.1 (zasięg transmisji do 10 m)
- Chipset: GR5515
- Bateria: 190 mAh
- Wyświetlacz IPS
- Wodoszczelność: Stopień ochrony: IP67
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja: Da Fit
- Kompatybilny z: Android 4.4, iOS 8.0 (i wyższe)
- Gwarancja: 24 miesiące

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkownika (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia i wysłać je wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:
PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl



W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail: serwis@garett.pl

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

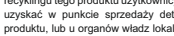
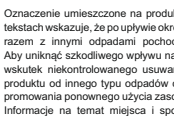
CE FC RoHS

Wyprodukowano w P.R.C.



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!

www.garett.pl

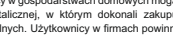
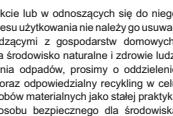


www.garett.pl



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!

www.garett.pl



www.garett.pl



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!